

**Режим дня 2020-2021 учебный год Холодный период**

№ п/п	Содержание	«Солнышко»	«Ромашка»	«Гномик»	«Звёздочка»	«Колобок»	«Паровозик»
		группа для детей с нарушением интеллекта № 1	группа для детей с нарушением интеллекта № 2	группа для детей с нарушением интеллекта № 3	подготовительная группа для детей с ЗПР № 1 (6-7 лет)	старшая группа для детей с ЗПР № 2 (5-6 лет)	Подготовительная группа для детей с ЗПР № 3 (6-7 лет)
1	Подготовка педагога к образовательной деятельности	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30
2	Игровая деятельность Гимнастика артикуляционная дыхательная Индивидуальная коррекционно-образовательная деятельность (воспитатель, психолог)	07.30-08.10	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.05	07.30-08.15
3	Утренняя гимнастика	08.10-08.15	08.05-08.10	08.10-08.15	08.15-08.25	08.05-08.15	08.15-08.25
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.10-08.40	08.15-08.45	08.25-08.45	08.15-08.40	08.25-08.45
5	Двигательная деятельность Подготовка к образовательной деятельности	08.45-08.50	08.40-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.40-08.50	08.45-08.50
6	Образовательная деятельность	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.05	понедельник, среда, четверг 08.50 -10.50 вторник, пятница 08.50-10.00	08.50-10.05	понедельник, вторник, четверг, пятница 08.50 - 10.50 среда 08.50 - 10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.00-10.10
8	Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуальная коррекционно – развивающая работа (дефектолог, логопед, психолог)	10.15-10.25	10.10-10.20	10.15-10.25	вт. пт. 10.20-10.50	10.15-10.40	ср. 10.10-10.50
9	Подготовка к прогулке Дневная прогулка	10.25-12.05	10.20-12.00	10.25-12.05	10.50-12.30	10.40-12.15	10.50-12.30
	Возвращение с прогулки	12.05–12.25	12.00-12.20	12.05-12.25	12.30-12.50	12.15-12.40	12.30-12.50
11	Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.20-12.50	12.25-12.55	12.50-13.10	12.40-13.05	12.50-13.10
12	Гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.55-14.55	12.50-14.50	12.55-14.55	13.10-15.10	13.05-15.05	13.10-15.10
13	Постепенный подъем Закаливающие процедуры	14.55-15.15	14.50-15.15	14.55-15.15	15.10-15.25	15.05-15.25	15.10-15.25
14	Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.45
16	Образовательная деятельность	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-16.05	15.50-16.10	15.45-16.10

17	Индивидуальная коррекционно-образовательная деятельность (логопед, психолог, воспитатель) Самостоятельная, совместная деятельность детей	15.50-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	16.05-16.35	16.10-16.25	16.10-16.35
18	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка. Взаимодействие с родителями	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.35-17.30	16.25-17.30	16.35-17.30

Режим пребывания детей в ДООУ соответствует требованиям СанПин 2.4.1.3049-13 П.11.10.,11.12.,12.2., 12.5., 12.6.

Родителям рекомендовано осуществлять вечернюю прогулку с ребенком после посещения дошкольного учреждения 19.00-20.15.